



## Des aptitudes pour chaque étape de la vie

Tout comme les adultes, les enfants bénéficient grandement de l'apprentissage et de la maîtrise de nouvelles aptitudes – et ils sont prêts à apprendre plus tôt que vous le pensez. En présentant de nouvelles activités à vos enfants au fur et à mesure qu'ils grandissent, vous les aiderez à développer leur confiance et leur indépendance, et à se préparer pour l'avenir.

Jetez un coup d'œil aux aptitudes que vos enfants pourraient être en mesure d'apprendre à chaque étape de leur développement :

### 2 à 4 ans

- Aider à ranger ses jouets
- Mettre ses vêtements dans le panier pour la lessive
- Replacer ses livres sur l'étagère
- S'habiller avec un coup de main
- Aider à broser ses dents
- Commencer à apprendre à nager

### 5 à 6 ans

- Faire son lit
- Se broser les dents et les cheveux avec un minimum d'aide
- Nourrir les animaux de compagnie
- Aider à ranger les achats faits à l'épicerie
- Choisir quels vêtements porter
- Apprendre à se promener à vélo

### 7 à 8 ans

- Se lever seul le matin
- Préparer une recette simple
- Se laver avec un minimum d'aide de ses parents
- Plier ses vêtements
- Compter de l'argent et faire de la monnaie
- Apprendre à jouer d'un instrument de musique (voir les champions du mieux-être locaux désignés)

### 9 à 11 ans

- Utiliser Internet
- Planifier et préparer des repas équilibrés
- Laver et ranger ses vêtements
- Comparer les prix et faire des achats
- Tondre le gazon
- Coudre à la machine

### 12 à 15 ans

- Taper au clavier avec aisance
- Faire l'épicerie
- Déposer et retirer de l'argent à la banque
- Faire le plein d'essence
- Économiser pour un achat important
- Gagner de l'expérience de travail

### 16 à 18 ans

- Prendre rendez-vous chez le médecin
- Cuisiner un repas familial complet
- Gérer son propre horaire
- Apprendre à conduire
- Envoyer une demande d'emploi
- Rédiger un *curriculum vitae*