



Gagne ton écusson de gentillesse.

1. Donne des jouets ou des vêtements à un organisme de charité
2. Écris un mot de remerciement à un enseignant ou à une personne qui t'a aidé récemment
3. Aide à nettoyer ton quartier
4. Dépose un dollar dans un bocal de don
5. Téléphone à tes grands-parents pour leur dire que tu les aimes
6. Participe au ménage sans qu'on te le demande
7. Trouve quelque chose que tu aimes chez ton frère ou ta sœur et dis-lui
8. Fais une corvée pour quelqu'un sans lui dire
9. Aide tes parents à préparer un repas sain pour la famille
10. Donne un gros câlin à un membre de ta famille