



Créer des liens

Le succès commence par un plan. Nous vous avons fourni quelques idées pour vous guider. Remplissez ce modèle pour créer votre plan d'action pour créer des liens. Ensuite, suivez les étapes que vous avez définies pour atteindre votre objectif. N'oubliez pas de comptabiliser vos progrès **chaque mois** et tout au long de **l'année**.

Sélectionnez une compétence à maîtriser :

<input type="checkbox"/> Écoute active	<input type="checkbox"/> Esprit d'équipe
<input type="checkbox"/> Intelligence émotionnelle	<input type="checkbox"/> Résolution de conflit
<input type="checkbox"/> Compétence culturelle	<input type="checkbox"/> Autre : _____

Mon objectif consiste à devenir le genre de personne qui...

Je saurai que j'ai atteint mon objectif quand...

Je travaille sur cet objectif avec... (ajouter les noms)

Énumérez vos trois principaux obstacles pour y parvenir et la façon dont vous les surmonterez

Obstacle	Comment je vais le surmonter
1.	
2.	
3.	

CONSEIL POUR CRÉER DES LIENS :

De simples gestes, comme se souvenir des préférences d'une personne, des histoires qu'elle vous a racontées ou du nom des personnes importantes dans sa vie, peuvent contribuer grandement à mieux la connaître.

Conseils	Mesures particulières que je prendrai pour atteindre mon objectif	Date d'achèvement	Manière dont je vais me récompenser lorsque j'aurai atteint mon objectif
1. Votre horaire chargé ne doit pas constituer un obstacle; organisez des réunions ou des activités périodiques pour rester en contact			
2. Diversifiez en changeant le cadre ou l'activité			
3. Essayez d'apprendre quelque chose de nouveau sur la personne à chaque interaction			
4. Faites preuve de reconnaissance; envoyez un petit mot de remerciement après chaque interaction			
5. Nourrissez et renforcez le lien au fil du temps			

Vous avez besoin de ressources supplémentaires? Visitez le WellBeingAtAECOM.com.

Tout est possible quand les bonnes personnes sont là pour vous soutenir. – Misty Copeland